

FÉDÉRATION SUISSE DE GYMNASTIQUE

FLIC-FLAC MAGAZINE

EDITION

NOVEMBRE 2022



1884
F.S.G EAUX-VIVES
GYMNASTIQUE
CLUB GENEVE
www.fsg-eaux-vives.ch

ACRO - AGRES - TRAMPOLINE

Editorial

Ça pousse !

Le Flic-Flac c'est... partir à l'envers mais atterrir toujours sur ses pieds! C'est vrai au niveau gymnique (et pas facile à faire ;) mais encore plus vrai quand il s'agit de repartir de plus belle après presque deux années compliquées (encore moins facile à faire ;).

Ce journal revient chaque fin année nous retrouver pour nous rappeler tout ce qui a pu se passer dans la saison gymnique précédente.

Il fait office de rapports d'activités aussi pour tous les responsables de nos différents cours et est bien sûr aussi le lieu où chacun peut apporter son témoignage de la vie à l'intérieur de notre club et de la richesse de ses expériences.

Un grand Merci à tous les contributeurs de cette édition.

Ce journal reste finalement une bonne partie de notre mémoire et de nos archives. Et c'est toujours avec une pensée émue pour notre vénérable archiviste, Jakob Fehlmann, que je trouve encore l'énergie de perpétuer cette très longue tradition de la gym eaux-vivienne.

Ce sont nos racines quoi qu'il en soit, de celles qui vont puiser les éléments vitaux au plus profond, pour les amener vers les plus jeunes pousses. C'est une belle image pour notre club bien plus que centenaire mais qui vit pleinement grâce à tous nos jeunes et à nos coachs, super dynamiques et même quasiment... solaires.

Un vrai arbre de vie donc !

Merci de votre attention et de soutenir aussi tous nos sponsors dont vous trouverez les détails sur notre site internet :

www.fsg-eaux-vives.ch

A bientôt !
Didier



**FEDERATION SUISSE DE GYMNASTIQUE
SOCIETE DES EAUX-VIVES**

COMITE CENTRAL

Président : DIETRICH Didier
 Vice-Président - Coach J+S : ALBORGHETTI Gilles
 Trésorier : ALBORGHETTI Gilles
 Administration, Technique : ALBORGHETTI Raffaella
 Secrétaire : NOVARA Marie-Christine
 Resp. Matériel & Manifestations : VAHLE-ALBORGHETTI Maeva
 Journal : DIETRICH Didier
 Archiviste : FEHLMANN Jakob
 Site Internet : FERRIN Maxime

ENTRAINEURS / COMITE TECHNIQUE

Resp. Gym Acrobatique : ALBORGHETTI Raffaella
 Resp. Acro Détection : PASCHOUD Romane
 Resp. Gym Kids : ZADEH Hastie
 Resp. Gym Agrès : JENNY Elisa
 Resp. Trampoline : NICLASS Rémy
 Gym Acrobatique : AKATIEVA Natalia
 Gym Acrobatique : HERNANDEZ Isabelle
 Gym Acrobatique : FULPIUS Chantal
 Gym Acrobatique : BRENTINI Ilia
 Gym Acrobatique : MAGNENAT Marie-Vi
 Gym Acrobatique : MARCHINI Laila
 Gym Acrobatique : NICLASS Rémy
 Gym Acrobatique/Détection : VAHLE-ALBORGHETTI Maeva
 Gym Acrobatique/Détection: FRATTINI Laila
 Gym Agrès: BABANEAGRA Daniela
 Gym Agrès: ALBORGHETTI Gilles
 Trampoline : PALAZZO Marco
 Trampoline : JAUSSI Miguel

Cours / Coordonnées :

Salles de gymnastique :

Ecole des Eaux-Vives : 82, rue des Eaux-Vives 1207 Genève ^[SEP]

Ecole des Roches: 21, chemin de Roches, 1208 Genève ^[SEP]

Pour tout renseignement :

www.fsg-eaux-vives.ch

Raffaella Alborghetti :
079 508 50 55

Compte Postal :

CCP : 12 - 806 – 2 (CH 70 0900 0000 1200 0806 2)

Cours Saison 2022 / 2023 :

Discipline	Cat. Age	Jour	Horaire	Salle	Cotisation
Acro Elite	dès 7 ans	Lundi - Mercredi - Jeudi	18h-20h * et #	Eaux-Vives	800.- / an
Acro Espoirs 1	dès 7 ans	Lundi-Mardi-Jeudi	18h – 20h #	Eaux-Vives (lundi-mardi) Roches (jeudi)	800.- / an
Acro Espoirs 2	dès 7 ans	Mardi & Jeudi	18h – 20h #	Eaux-Vives (mardi) Roches (jeudi)	600.- / an
Acro Détection	dès 6 ans	Mardi & Jeudi	18h - 19h30	Eaux-Vives	600.- / an
Acro Actifs Adultes	dès 18 ans	Jeudi	20h - 22h	Eaux-Vives	300.- / an
Kids Acro Initiation	4 - 7 ans	Mercredi	16h30 – 17h30	Eaux-Vives	300.- / an
		Mercredi	17h30 – 18h30	Eaux-Vives	300.- / an
Gym Agrès	7 - 16 ans	Mardi	18h – 19h30	Roches	400.- / an
Gym Agrès compétition	7 - 16 ans	Mardi & Vendredi	18h – 19h30	Roches (mardi) Eaux-Vives (vendredi)	600.- / an
Trampoline Initiation	6 - 8 ans	Mercredi	16h - 17h	Eaux-Vives	300.- / an
Trampoline Loisirs	7-12 ans 13 ans et +	Vendredi	18h – 19h45	Eaux-Vives	400.- / an
		Mercredi	18h30 - 20h	Eaux-Vives	400.- / an
		Vendredi	20h – 21h30	Eaux-Vives	400.- / an
Trampoline Compétition	7-12 ans	Mardi & Mercredi & Vendredi	18h - 20h 17h - 18h30 18h - 20h	Eaux-Vives	800.- / an (600.-/an 2 cours)

Manifestations principales 2022 / 2023



GAC : Gym Acrobatique - TRA : Trampoline

Week-end 9-11 Décembre	Championnat Zurichois GAC
Judi 12 Janvier	Assemblée Générale (20h)
Week-end 21-22 Janvier	Concours GAC Trévoux (France)
Samedi 28 janvier	Champ. Genevois/Open TRA (BdF)
Week-end 4-5 Février	GAC Bristol Acro Cup (BIAC 23) (UK)
Week-end 11-12 Février	Champ. Genevois GAC (BdF)
Week-end 25-26 Février	Sortie Morgins (Comité + coachs)
Samedi 4 Mars	MQCS TRA Grenchen
Week-end 25-26 Mars	MQCS TRA Möriken
Week-end 1-2 Avril	Concours GAC Neuchâtel
Samedi 15 Avril	MQCS TRA Sursee
Samedi 6 mai	MQCS TRA Vouvry
Week-end 12 au 14 Mai	Champ. Suisse GAC (BdF)
Week-end 27-28 Mai	Champ. Suisse TRA à Arlesheim
Samedi 24 Juin	Journée Genevoise (BdF)
Semaine 14-18 août	Stage GAC EV 2022

BdF : Centre sportif du Bois-des-Frères (Genève)

MQCS : Manche Qualificative Championnat Suisse

AG 2022

Chers Membres, Chers Parents,

Nous avons le plaisir de vous convoquer à l'**Assemblée Générale Ordinaire** de notre société qui aura lieu pour cette année le :

Judi 12 Janvier 2023, 20h

Lieu : Ecole des Eaux-Vives - Réfectoire « Caméleon » (fond de la cour)

Durée: env. 1h30

Comme chaque année, et compte tenu de l'importance et de la priorité fixée sur le développement des Jeunes Gymnastes, la présence des parents sera obligatoire (au moins un représentant par enfant ou famille).

En vous remerciant de votre soutien et dans l'attente de vous revoir nombreux en cette prochaine date, nous vous adressons, Chers Membres, Chers Parents, nos meilleures et sportives salutations.

Didier Dietrich,
Président

ORDRE DU JOUR

1. Ouverture de l'Assemblée
2. Rappel et approbation du PV de l'AG 2021
3. Présentation des rapports (selon journal « Flic-Flac » de Novembre 2022) :
 - Rapport du Président
 - Rapports d'activités : Coach, Acro, Agrès, Trampo, Kids
 - Rapport du Trésorier et budget global pour l'exercice 2022-2023
 - Rapport des vérificateurs des comptes
4. Approbation des rapports et comptes 2021-2022
5. Nomination des vérificateurs de comptes pour le prochain exercice
6. Propositions, cotisations
7. Démissions - Admissions - Nominations
8. Élection du nouveau comité pour l'exercice 2022-2023
9. Divers
10. Clôture de l'AG. Collation et verrée offerte par le club

Rapport d'activité : Président

Alchimie

A chaque nouvelle saison gymnique viennent les mêmes questions voire les mêmes doutes. Trouver un équilibre entre les multitudes de demandes pour nos cours et assurer un encadrement d'entraîneurs en suffisance et aussi en qualité.

Pas facile de concilier les études pour certains, les contraintes professionnelles et les besoins de remplacer ceux qui ne peuvent continuer. C'est en général notre grand Coach, Gilles, qui est le chef d'orchestre de tout ce petit monde et s'assure que tout puisse être en harmonie, et sans manquer d'un instrument.

Heureusement, il y a une très bonne dynamique entre tous, une forme d'alchimie qui s'opère entre les différentes générations et leurs réseaux pour amener des solutions et de nouveaux renforts aussi.

Nos « alchimistes », ont le pouvoir de transformer le plomb (celui qui peut plomber le moral dans notre époque actuelle) en or (celui de nos coachs en or..., ou des belles médailles pour certains...).

Cette saison passée, post-CoVid (en tous cas pour les masques, pour le reste...), tout notre team a été fantastique et a même redoublé d'énergie et d'envies pour assurer des cours de grandes qualités et aussi obtenir de magnifiques résultats.

Personnellement je suis très sensible à soutenir nos forces vives, celles dans les salles de gym, tout en gardant les liens entre toutes nos générations. C'est ce liant qui porte les valeurs de notre club et nous pousse année après année à se dépasser soi-même.

De tout petits de nos gymnastes, d'à peine 4 ans jusqu'à notre vénérable archiviste Jakob Fehlmann, à très bientôt 90 ans (!), ce sont plus de quatre générations qui assurent la vie de notre club. Et entre ces deux extrêmes, essentiellement des jeunes gymnastes de 7 à 16 ans, au top, encadrés par nos jeunes entraîneurs et les piliers des autres coachs et du comité, fidèles parmi les fidèles, depuis des décennies même.

Un grand Merci également à notre Amicale des Anciens, sous la houlette de Jean-Pierre Holzer et de Pierre Egger, des monuments de notre club, qui suivent de très près notre évolution et nos résultats. Cette saison passée, cette Amicale a pris la sympathique initiative de relever les mérites d'une gymnaste de chacune de nos disciplines principales, Acro, Agrès et Trampoline, ceci sous la forme de généreux bons-cadeaux. Comme quoi, les liens entre les générations, c'est vraiment à tous les niveaux !

Notre club se porte bien et c'est très réjouissant. Rien ne se fait tout seul. C'est comme une pyramide en gym acro. Ça a l'air souvent facile de tenir les équilibres mais c'est le fruit de beaucoup de travail et de cohésion entre tous.

Je sais que tout cela reste fragile mais il y a une grande force collective. On l'a bien vu avec la crise sanitaire et son lot de contraintes, mais en final notre barque eaux-vivienne a tenu le cap. Après ces gros nuages est revenu le soleil. Alors quoi de plus normal d'inviter tous nos entraîneurs et membres du comité au Cirque du Soleil.

Ce fut vraiment une belle soirée, fin juin dernier, et une sympathique pizza party un peu improvisée après le spectacle. Merci encore à toutes et tous!



2023 est déjà à nos portes et sera l'occasion certainement d'amener des forces vives aussi dans notre Comité; il reste important de continuer à évoluer et amener de nouvelles idées et de l'énergie pour gérer notre club.

Pour cela nous pouvons compter en particulier sur M & M (notre jeune duo de choc... 😊), à savoir Maeva et Marco. Infatigables organisateurs et animateurs de nos cours et de nos manifestations, tout en s'occupant du matériel et costume et de pas mal d'administratif. Un Grand Merci !!

Tout change vite, y compris les attentes des gymnastes (et de leurs parents), il faudra continuer à s'adapter et aussi relancer tout ce qui nous unit et distingue d'autres sports et clubs, comme des spectacles, sorties, etc. En parallèle nous continuons d'investir tant que ce peut dans du nouveau matériel, que nous devons autofinancer. Les résultats de nos groupes sont magnifiques, que ce soit en Acro ou Trampo et dans les autres disciplines aussi, comme vous pourrez le lire dans ce journal.

Nous avons quelques réserves financières, acquises de décennies d'efforts qui nous permettent de prendre des décisions pour des investissements ; nous avons aussi de multiples sponsors qui nous aident et pour lesquels nous avons fait de jolies démos le 17 juin dernier. Tout cela permet en final d'évoluer tout en gardant des niveaux de cotisations minimaux.

Voilà, et il faut aussi penser déjà à 2024, même si ça semble très loin. Ce sera un jubilé important pour notre club, créé en 1884. 140 ans d'une longue et belle histoire. Nous étions déjà quelques-uns au centenaire du club, il y a donc presque 40 ans. Ça me semble irréel avec le recul mais c'est avec une certaine fierté que je peux voir tout le chemin parcouru.

Pour tout cela un énorme Merci à tous ceux qui ont œuvré à ces dernières décennies, en particulier bien sûr pour Raffa et Gilles. C'est fantastique quand on y pense vraiment !

Didier

Quelques générations !



Rapport Coach (resp. entraîneurs et formation)

Maintenir le bon équilibre de formation parmi nos diverses disciplines.

Effectivement durant cette saison, nos activités d'entraînements dans nos salles de gym des Eaux Vives et Roches ont repris la vitesse de croisière que nous connaissons, mais attention l'encadrement et l'effectif des moniteurs n'est pas optimale dans toutes les disciplines et nous cherchons des solutions en termes de recrutement notamment pour la Gym Acrobatique dans le groupe Espoir du mardi et jeudi.

Nous avons pu faire différents concours et compétitions dans nos différentes disciplines et ce toujours avec brio ; de plus et c'est avec joie que dans la discipline du Trampoline qui ne cesse de grandir et d'évoluer, qu'une de nos jeunes gymnastes, Eve Walker est devenue Championne Suisse dans sa catégorie. Un grand bravo également aux entraîneurs.

Vous trouverez les différents rapports d'activités des moniteurs dans cette revue.

Concernant l'encadrement des moniteurs dans chaque activité, je tiens au nom du comité central à tous les remercier très chaleureusement car ils ont sans cesse montré leur implication dans l'accomplissement de leurs activités afin d'assumer leurs missions dans l'évolution de nos gymnastes.

Pour cette nouvelle saison 2022–2023 nous avons le plaisir d'accueillir de nouveaux moniteurs-trices, il s'agit :

- Pour la gymnastique aux Agrès: Hastie Zadeh et Daniela Babaneagra
- Pour la gymnastique Acrobatique : Ila Brentini, Laila Marchini et Marie-Vi Magenat
- Pour les Kids ; Hastie Zadeh également présente pour le groupe aux Agrès

Concernant la certification des moniteurs J&S :

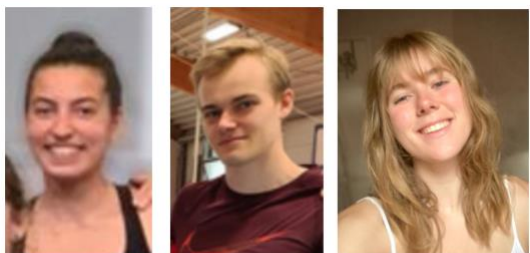
- Pour le trampoline nos 3 Coachs ont finalisé leurs certifications J&S "Sport des jeunes" durant cette été 2022. Il s'agit de Marco Palazzo, Michael Jaussi et Rémy Niclass. Toutes nos félicitations.

Pour tous les autres moniteurs déjà brevetés, compte tenu de la situation du Covid, les licences avaient été repoussées et valables jusqu'au

31.12.2022., mais attention pour les moniteurs dont l'échéance de leurs licences est à fin 2022, celles-ci doivent impérativement être renouvelées d'ici fin 2023.

Concernant la certification des juges en Gym Acrobatique :

Notre société à l'honneur de pouvoir compter sur 3 juges FIG « Fédération International de Gymnastique » il s'agit de : Michael Fulpius – Laetitia Fulpius et Ilia Brentini. Toutes nos félicitations également.



Ilia Mickaël Laetitia

Je tiens également à remercier l'encadrement des juges qui se sont spécialisés lors des différents concours nationaux et internationaux en gym acrobatique et qui notamment viennent de renouveler leur brevet National avec les nouvelles directives du cycle Olympique.

Mon souhait, est de pouvoir compter également sur de prochains juges dans les autres disciplines comme le Trampoline et la gymnastique aux Agrès afin que l'ensemble de nos activités soient représentées également par nos Juges au niveau cantonal lors de nos différentes concours.

Afin de remercier l'ensemble des moniteurs, juges et le comité notamment lors de la période Covid, « près de 2 ans », qui a été traversée avec toutes les contraintes impliquées par le DIP, le comité central a décidé de les inviter tous au Cirque du Soleil le 26 juin dernier. Quel merveilleux spectacle et moments que nous avons partagés ensemble.

Autre sujet de notre local de société situé au sous-sol :

Malheureusement et je tiens à l'évoquer en « coup de gueule » c'est avec un immense regret et de tristesse que le service des locations des écoles nous a retiré et supprimé notre local où nous étions depuis plus de 30 ans et ce afin de l'attribuer aux activités parascolaires.

Nous avons dû tout transférer dans un local annexe sans savoir par la suite où nous allons pouvoir nous installer afin de mettre l'ensemble de nos

archives et trophées qui datent de près de 140 ans d'existence. Bien que nous représentons actuellement la plus importante société de gymnastique de la Ville de Genève, cela n'a pas influencé leur décision...

Finalement, je tiens à relever l'implication de tout l'encadrement du comité central, notamment à notre très cher président Dietrich dont il est également le Président de l' (USGVG) Union des Sociétés de Gymnastique de la Ville de Genève et reprend également les rênes de la Présidence de notre prochaine Fête Romande en 2024.

Nos plus vives félicitations à toi Didier pour tout ce que tu entreprends dans le cadre de la gymnastique et qui sans cesse œuvre avec beaucoup de détermination afin de pérenniser notre section « née en 1884 » ceci sans oublier nos membres honoraires.

À vous chers Moniteurs, chers Membres, chers Parents, je vous adresse mes meilleures messages et sportives salutations.

Votre Coach et moniteur
Gilles Alborghetti



Rapport Gym Acrobatique

Et voilà, encore une année de passée avec toutes les montagnes russes qui vont avec. Le COVID nous a encore joué des tours, croisons les doigts qu'il soit derrière nous maintenant.

En gros pour cette saison :

CS (Championnat Suisse) : Très bons résultats ; la concurrence devient dure, difficile de rivaliser avec les différents centres en suisse, mais nous tenons la route quand même et avec des médailles.

Championnat Vaudois : Bons résultats aussi sans accros et des médailles là aussi.

MIAC (Portugal) : un petit groupe est parti et les gymnastes se sont bien distinguées ; le niveau est très haut pour cette compétition et même si certaines ont eu quelques soucis de programmes, elles ont su toutes nous montrer de belles choses et nous conforter dans notre enseignement et que nous sommes sur la bonne voie.

GIAC (Geneva International Acro Cup) :



Egales à elles-mêmes et leurs régularités avec des médailles des rires et des pleurs, justement lors de cette compétition Illia Brentini a mis un terme à sa carrière gymnique (après 10 ans). Avec sa partenaire Anfisa Tymchenko elles ont su montrer que si on veut, on peut !

Un grand MERCI à toi Illia pour ta régularité et ta volonté de faire toujours mieux, cela paie et tu as été un exemple avec Anfisa. Bienvenue à toi Illia parmi nos coachs maintenant. Pour Anfisa une nouvelle aventure commence avec ton nouveau groupe et je m'en réjouis.

Conclusion : belle saison malgré ce satané COVID, empêcheur de tourner en rond et qui nous freine dans notre progression, mais nous avons su lui tenir tête et ramener de belles performances aux Eaux-Vives.

Cette année 2022-2023 nous avons changé notre mode d'entraînement et nous avons divisé le groupe Elite et National ; trop difficile à gérer, entre l'apprentissage pour certaines du double salto et en même temps pour les autres qui sont encore en apprentissage de la base, nous avons donc dû prendre la décision de nous séparer du groupe National en le mettant avec Romane, Maeva et Laila. Cela ne c'est pas fait sans quelques grincements de dents, mais je suis sûr que lorsque ces gymnastes auront évolués elles pourront de nouveaux intégrer le groupe Elite et cette fois avec brio et nous pourrons nous occuper d'elles comme il se doit.

Je tiens à remercier dans un premier temps Illia, Laila M. et Marie Vi, pour leurs brevets J&S en gymnastique acrobatique. Et bienvenue à elles aussi comme coachs et merci pour votre engagement pour le groupe des petits espoirs et peut-être future élite.

Laila F., Natalia et moi-même avons aussi renouvelé notre brevet J&S et obtenu un nouveau, mais cette fois en gymnastique acrobatique. Merci à Chantal, Isabelle, Maeva, Romane, pour cette aide précieuse.

Et un grand BRAVO à nos 3 nouveaux juges FIG (Fédération Internationale de Gymnastique) qui ont obtenu leur brevet international, Illia Brentini, Laetitia Fulpius et Michael Fulpius.

Quant à moi les années passent, et gentiment j'attends la relève. La barque des Eaux-Vives est belle mais c'est beaucoup d'investissement et nous avons besoin de vous parents pour nous soutenir. Les jeunes sont volontaires, mais doivent aussi construire leurs avenir ; je ne me sens pas de leur laisser seuls cette grande responsabilité sur leurs épaules, car la tâche est lourde et donc si des parents aimeraient les soutenir pour que je puisse me sentir plus tranquille, je me sentirai bien reconnaissante.

Bien à vous,
Raffaella

Les fous d'la gym !



Rapport Acro Détection

Durant l'année scolaire 2021-2022 le groupe était très motivé, au point que les gymnastes nous ont réclamé un entraînement supplémentaire pour pouvoir progresser plus rapidement.

Nous avons réussi à trouver une salle pour pouvoir s'entraîner durant 2h30 les mercredis et aussi proposer des cours certains samedis. Du coup, elles s'entraînaient le mardi, le mercredi et le jeudi. Ce n'était pas l'idéal d'avoir les cours trois jours de suite. C'est très fatigant pour leur corps. Cependant les ont su faire avec et grâce à leur rigueur et persévérance, les progrès n'ont pas tardé et la qualité de leur prestation augmentaient à chaque concours. Elles concouraient en Suisse 1 et Suisse 2.

Félicitations!



Pourtant toute la saison ne s'est pas déroulée aussi facilement. En septembre 2021 une gymnaste voltigeuse s'est cassée malheureusement le bras et sa convalescence sera longue.

Cependant malgré tout cela ses partenaires ne se sont pas découragées et elles ont continué à s'entraîner même si elles ne pouvaient pas participer aux premières compétitions.

Puis il y a eu à nouveau des mesures Covid, mais malgré toutes les contraintes nous avons pu maintenir la plupart des entraînements.

Nous félicitons toutes ses gymnastes et nous leur souhaitons une bonne suite gymnique.

Romane et Laïla



Rapport Trampoline

Saison 2021-2022

Cette saison 2021-2022, les cours de trampoline se sont déroulés le mercredi et le vendredi pour les enfants à partir de 6 ans. Attirant par son aspect fun et ludique, le trampoline reste une discipline complexe qui demande de bonnes capacités acrobatiques et de bons repères dans l'espace aérien.

Nous sommes contents de voir que les cours de trampoline loisirs plaisent, beaucoup d'enfants continuent le trampoline d'une saison à l'autre et nous pouvons ainsi voir leurs progrès.

En ce qui concerne les compétiteurs, Eve Walker, Rodrigue Calquinhos, Adénor Seal, Jonas Bahia ont donc représenté le club des Eaux-Vives aux compétitions nationales.

Ces trois derniers font d'ailleurs partis du Centre Cantonal d'Entraînement de Genève. Tous ont obtenu la qualification au championnat Suisse en Mai 2022 à Arlesheim.

Cette année une manche qualificative s'est jouée à domicile, à la salle du Bois des Frères.

Adénor a atteint la plus haute marche du podium en U13 National girls.



Sept Athlètes des groupes loisirs ont participé aux concours Open Genevois en fin de saison.

A cette occasion, nos entraîneurs Miguel et Marco ont d'ailleurs renoué avec la compétition et terminent respectivement 2e et 3e.

On note également un vrai succès au Championnat Suisse avec 4 belles places, Eve Walker, Championne Suisse, Adénor Seal, Vice-championne suisse, Rodrigue Calquinhos se classe 4e, le podium était tout proche! Et Jonas Bahia se classe 7e.





Rémy Niclass
Responsable Trampoline FSGEV



Trampoline suite (Marco)

La saison 2021-22 s'est super bien terminée. Les trampolinistes ont su rester motivés tout le long de l'année et l'ont bien conclue avec les Championnats Genevois qui se sont déroulés au Centre Sportif du Bois des Frères.

Une trampoliniste du pré-centre nous avait rejoints et a continué de faire des compétitions nationales. La saison des compétitions s'est super bien passée pour Eve qui a fini Championne Suisse de sa catégorie (U13 National).

Cette nouvelle saison a bien débuté également, un nouveau groupe a ouvert ses portes pour le trampoline. Ce groupe a pour but de présenter des gymnastes aux compétitions nationales ; les trampolinistes de ce groupe s'entraînent depuis août 3 fois par semaine. Ils sont 5 gymnastes à se présenter cette saison lors des compétitions suisses.

Concernant les groupes initiations et loisirs, les effectifs sont pleins. ~7 trampolinistes pour le groupe Initiation et une vingtaine pour les groupes loisirs.

Une belle saison s'annonce pour le trampoline aux Eaux-Vives 😊



Marco



Rapport Gym Agrès

Lors de la saison de gymnastique 2021-22 j'ai eu l'opportunité de prendre la responsabilité des cours Agrès. Je remercie pour cela Gilles, qui m'a guidé, et les parents ainsi que les gymnastes pour la confiance que l'on m'a accordée.

Durant cette saison, un groupe de huit gymnastes avait des entrainements deux fois par semaine le mardi avec le groupe loisir, qui avait un effectif d'environ 25 enfants et adolescents, et le vendredi.

J'ai eu beaucoup de plaisir à entrainer, avec des gymnastes motivées et présentes tout au long de l'année. Et c'est un plaisir de les retrouver cette année également en salle de gym avec de nouveaux gymnastes également.

Un grand merci aussi aux coachs qui se sont rendus disponibles, à Marie qui vient de la gymnastique acrobatique, à Marco du trampolaine, et Gilles.

Pour cette nouvelle saison nous accueillons Gilles et moi de nouvelles coachs, Hastie et Daniela, qui ont pratiqué la gym aux agrès durant de nombreuses années.

En espérant que cette saison continue comme elle a commencée

Elisa Jenny



Rapport Kids

Ce fut un début de saison 2022-2022 encore une fois avec beaucoup de demandes. Marie Maeva et moi avons donc réparti les enfants en deux groupes, par âges et niveau.

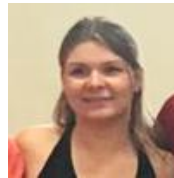
On a pu au cours de l'année voir des progrès et des gymnastes de plus en plus à l'aise avec leur corps ! Les enfants se sont initiés à la gymnastique acrobatique, la gym aux agrès et la gymnastique rythmique.

Ils ont eu l'occasion en juin 2022 de faire une démonstration à leurs parents avec un goûter pour suivre !

Plusieurs d'entre eux ont pu entrer pour la saison 22-23 dans nos différents cours pour les 7 ans et plus.

Le cours kids continue une année encore avec notre nouvelle coach Hastie qui a pris le relais. Merci à elle

Elisa



Rapport Manifestations

19 Mars 2022

Action de bienfaisance Soutien à l'Ukraine

La guerre éclate ...

Le club des Eaux-Vives apprend la triste nouvelle, nous avons des gymnastes ukrainiennes dans notre club, nous pensons à eux..., mais que faire pour les aider ?

Notre club a donc mis en place en une semaine une collecte de fonds avec l'aide de la Ville de Genève. Anfisa, gymnaste élite en gymnastique acrobatique est le moteur de cette action. Notre club a un grand cœur et une vision familiale, il nous était donc pas possible de ne rien faire

Nous avons donc récolté des fonds et des biens de première nécessité que nous avons remis à Caravane Sans Frontières

Une belle manifestation humaine !





25 Septembre 2021

Vide Greniers des Eaux-Vives

Que c'est bon de se retrouver !

La 1ère édition depuis la fin du Covid

Quel plaisir de se retrouver tous réunis enfin car depuis plus de 2 ans nous n'avons pu organiser aucune manifestation !

Petit staff et toujours les mêmes mais quel carton !

Vivement la prochaine édition !

Maeva



Sortie Morgins

Nous y revoilà, enfin ! Le week-end du 5 et 6 mars dernier nous avons enfin pu renouer avec notre tradition hivernale de se retrouver tous, entraîneurs et comités, en week-end à Morgins.

Belle organisation et magnifique météo! Du ski pour les uns et même du curling le samedi matin pour certains, tout ceci pour se retourner tous au sommet du téléphérique de Champéry.

Très sympa !



Le groupe des curleurs a eu la drôle d'idée de vouloir redescendre à pied jusqu'au village, soit près de 1000m de dénivelé et de la neige jusqu'aux genoux. Autant dire que ceux-ci étaient un peu morts le soir après la raclette pour l'after...

Pour les autres par contre c'était plus relax et nous avons pu profiter pleinement de la super infrastructure de la colonie des Alouettes. Tournois de ping-pong et baby-foot à gogo, et disco avec "DJ Marco" et surtout la bande des jeunes coachs super motivés. Je crois que tous les tubes des années 80 y sont passés; ils aiment ça !-).

Cette sortie est vraiment spéciale car c'est l'occasion de se retrouver tous ensemble, ce qui est assez rare en fait, et il y a aussi toutes les «vieilles gloires» de notre club, des anciens qui viennent nous retrouver et ça aussi c'est sympa (Michel est même venu du Brésil juste pour nous ;).



Le dimanche matin, une jolie balade avait été organisée pour les non-skieurs, le long d'une rivière bucolique et au milieu de la nature et de la neige. De la glace parfois... n'est-ce pas Gilles qui nous a gratifié d'une espèce que triple lutz en glissant mais en arrivant à éviter de tomber dans la rivière. Joli équilibre !

Seul bémol de ce week-end, l'absence de nos entraîneurs du trampoline, Rémy et Maxime, bloqués par une compétition à Grenchen; dommage, car on connaît leurs talents festifs ! On va tâcher de faire mieux pour la prochaine fois.

Merci finalement à François et son épouse Nathalie pour tout le travail et la super organisation dans leur colonie.

Voici quelques photos, ça se passe de commentaires.

Magnifique week-end 👍 !

Didier



Souvenirs du siècle passé

A M E N D E S pour gymnastes négligents ou paresseux ...

Quelle est la meilleure solution pour inciter les membres d'une société de participer régulièrement aux activités au cours de l'année ? ---
De fixer des règles strictes et en cas de non-respect prévoir des **amendes** !

C'est ce que la Gym des Eaux-Vives a décidé de faire, déjà à la deuxième assemblée générale le **24 septembre 1884**. (Première assemblée : Fondation 22 septembre 1884).

Le règlement suivant a été adopté :

- Pour des leçons de gymnastique manquées 10 cts par soir ;
- Absences aux assemblées générales, lors du premier appel au début de la séance 40 cts et lors du deuxième appel à la fin 20 cts.
-

Suivent maintenant un certain nombre de cas, extraits des procès-verbaux :

6 Octobre 1884. Les « **semainiers** » *) sont passibles d'une amende de 10 cts en cas de **mauvais travail** ; ils changent tous les 15 jours.

*(« semainiers » = une équipe qui s'occupe surtout de mettre en place et de ranger à la fin des leçons les engins.)

1^{er} Février 1886. Préparation pour la Soirée ; absence = 1 fr d'amende.

2 Juillet 1894. Préparation pour la Fête Fédérale à Lugano. Les inscrits payent pour absences lors d'entraînements 2 francs.

4 Juillet 1896. En vue d'un concours important des **amendes extraordinaires** ont été décidées :
50 cts par absence, dimanche compris ;
10 cts pour arrivée tardive ;
10 cts pour **indiscipline**.

2 Juillet 1898. Non-participation au **Cortège des Promotions** = 2 francs d'amende.

7 Janvier 1899. Préparation pour une grande fête au mois de Mars :
Absence d'une leçon = 2 francs ; celui qui **manque plus que 3 leçons sera radié de la Section**.

2 Juin 1906. Fête Fédérale à Berne.

Amendes de discipline : 50 cts par absence ; 20 cts pour gyms n'étant pas sérieux pendant les leçons.

29 Juin 1907. **Promotions** : Notre Président prie les gyms d'assister nombreux à cette manifestation, qui est la plus belle occasion de montrer la vitalité de notre Section à la Municipalité et à la Population Eaux-Vivienne. Aussi sur proposition de quelques membres, il est voté ce qui suit : Les absents seront passibles d'une **amende de cinq francs**.

8 Février 1908. Soirée du 7 Mars. Chaque gym a reçu 2 billets à 1 FR à vendre. Celui qui ne les **vend pas**, est frappé d'une amende de 25 cts par carte.

31 Juillet 1909. Fête Fédérale à Lausanne. Amendes pour absences : 50 cts, soit 30 cts pour le 1^{er} appel et 20 cts pour le second.

2 Février 1907. Soirée : Tout membre ne vendant aucune carte de soirée sera passible d'une amende de 50 cts.

On peut s'étonner du **montant élevé** de ces amendes !

Le **Musée d'Ethnographie** organisait en 1992/93 une exposition avec le titre : « **Ce n'était pas tous les jours dimanche . . . 1890 – 1950** ».

Dans le livre du même nom, était indiqué le salaire d'un manoeuvre en 1900. Il travaillait 64 heures par semaine et gagnait entre 1150 et 1400 francs par année. Si on prend une moyenne de 1275 francs, on arrive à une rémunération de **42 cts par heure**. Et il ne faut pas oublier que le **chômage** était assez répandu.

Nouveauté étonnante !

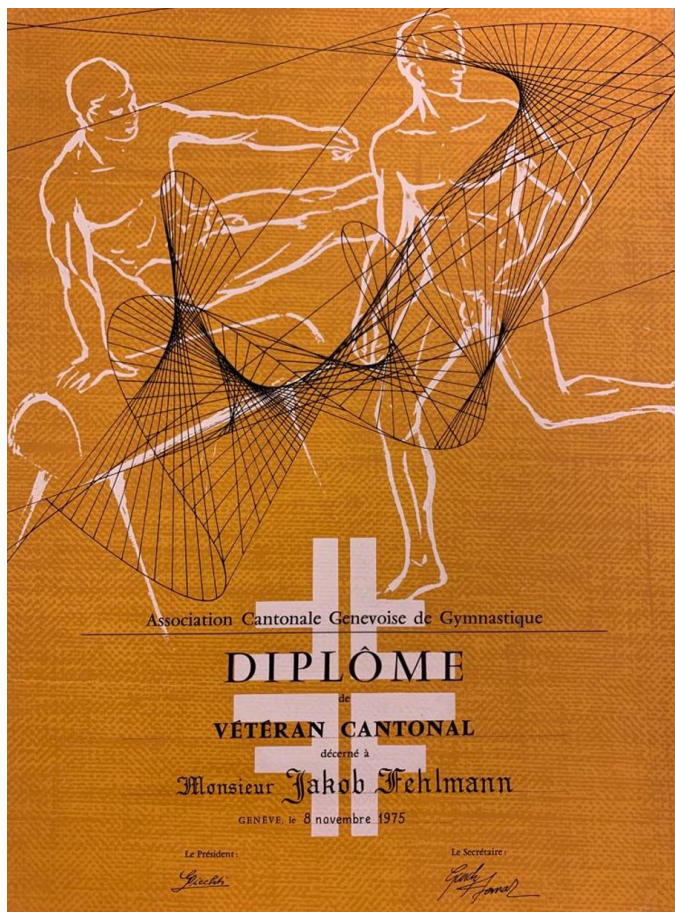
Cela vaut la peine de citer une grande partie du Procès Verbal de l'Assemblée Générale du 4 Novembre 1911 concernant la Fête Fédérale de 1912 à Bâle :

« *Le Comité a en outre décidé de changer sa manière d'accorder le subside alloué à chaque manifestation de ce genre ; car il est juste que le gymnaste assistant régulièrement aux leçons pendant toute l'année, soit plus favorisé que celui se mettant sur les rangs la veille d'un concours. Il est vrai, qu'il y a des amendes pour ces derniers, mais chose délicate à traiter, la preuve en n'est **qu'elles ne sont jamais payées**. Alors il a été décidé que : Il y aura un subside de tant ! En plus **chaque présence au local vaudra 20***

cts, soit 10 cts par appel. Il en résultera donc que le gymnaste le plus assidu touchera un subside d'autant plus élevé, **ce qui n'est que justice**. Cette décision est **accueillie avec joie par tous . . . »**

Je pourrais continuer avec ces « punitions » jusqu'en 1971, où on trouve pour la dernière fois sur une convocation pour l'Assemblée Générale la mention : « Sautoir obligatoire, sinon amendable 3 francs. ».

Archiviste : Jakob Fehlmann



MELI – MELO – PHOTOS



